

**A csontkovácsolás vagy oszteopátia a test szimmetriájának a helyreállítására való törekvés.** A hagyományos csontkovácsolásban a **csontokra és ízületekre történő közvetlen mozdulatok segítségével** (gyakran erős fájdalom árán) a csontkovácsok elérik, hogy **egy-egy csont a helyére kerüljön**, ami egy rossz mozdulat következtében fájdalmat okozva elkerült a helyéről.

### A kezelés folyamata

**Első lépés** egy teljes **holisztikus állapotfelmérés** a manuálterápiás kezeléshez.

**Második lépés manuálterápiás felmérés** egy **masszázs** és energetikai kezelés **keretében**, mely a **diagnózis pontosítására, megerősítésére, egyben az izmok kilazítására szolgál, elő - és felkészíti a testet a csontrakásra.**

Az oldó pontok kezelése történik ilyenkor, ami fájdalmas is lehet, de ez egy jól eső fájdalom, mert érezni lehet, hogy valami régi feszültség kioldódik, ami után megkönnyebbül az ember. Ilyenkor a miofaszciális lerakódások kerülnek a keringésbe. A miofaszciális trigger pont egy kisebb izomrost szakaszra izolálódó merevség, amely csomóként érzékelhető, elsősorban az izomhas középpontja táján (centrális trigger pont). A pontokat érezhetjük kis dudoroknak, merev "spagetti" darabnak, vagy kis, szilvamag alakú és méretű púpoknak. A trigger pont nyomásra mindig fáj. Ezekről a fájdalmas csomóktól, nem lehet pozitív gondolkodással vagy ellazulással megszabadulni. Sok-sok év alatt rakódnak le.

**Harmadik lépés a csontrakás, nyújtásokkal és lazításokkal kombinálva**, melynek hatására az elmozdult csontok (sokszor maguktól, hanghatás kíséretével vagy anélkül) helyükre kerülnek.

Szeretettel vár mindenkit

Számpor Attila csontkovács

Bejelentkezés: 06 30 958 22 05